



FÜR MAMMAS

*inn*  
COACHING  
PETRA RÜDE

# Workshop

Energieoasen im Familienalltag

am 19.07.2025 von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

in der Familienpraxis Ines Sigl,

Egerlandstraße 35d, Töging am Inn



familienpraxis  
**INES SIGL**

Kontakt und Anmeldung:

☎ 0170 4673 503

🌐 [www.inn-coaching.de](http://www.inn-coaching.de)

✉ [info@inn-coaching.de](mailto:info@inn-coaching.de)

# Programm



9.30 Uhr  
gemeinsames Frühstück

10.00 Uhr

## Workshop Energieoasen im Familienalltag

Selbstwert stärken, Familienmuster sehen,  
Achtsamkeit im Familienalltag schaffen

Kosten: 49 Euro inkl. Frühstück und Material



*inn*  
COACHING

Petra Rude

Praxis für systemische Beratung &  
Familiencoaching  
Mühdorf am Inn

☎ 0170 46 73 503

🌐 [www.inn-coaching.de](http://www.inn-coaching.de)

✉ [info@inn-coaching.de](mailto:info@inn-coaching.de)